

**FACULDADE PATOS DE MINAS
CURSO DE ENFERMAGEM**

NATÁLIA BARBOSA GONTIJO

**ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PORTADOR
DE LESÃO TECIDUAL POR PRESSÃO**

**PATOS DE MINAS
2010**

NATÁLIA BARBOSA GONTIJO

**ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PORTADOR
DE LESÃO TECIDUAL POR PRESSÃO**

Projeto apresentado à Faculdade Patos de Minas como requisito parcial para a conclusão do Curso de Enfermagem.

Orientadora: Prof.^a Esp. Cristiana Costa Luciano

**PATOS DE MINAS
2010**

616-001 GONTIJO, Natália Barbosa

G641a Assistência de enfermagem ao portador de
lesão tecidual por pressão/ Natália Barbosa Gontijo.
Orientadora: Prof. Esp. Cristiana Costa Luciano.
Patos de Minas/MG: [s.n], 2010.
45 p.: il.

Monografia de Graduação - Faculdade Patos
de Minas - FPM
Curso de Bacharel em Enfermagem

1 Enfermagem. 2 Assistência. 3 Lesão Tecidual
4 Pressão. I. Natália Barbosa Gontijo II. Título.

FACULDADE PATOS DE MINAS
NATÁLIA BARBOSA GONTIJO

ASSISTENCIA DE ENFERMAGEM AO PORTADOR DE
LESÃO TECIDUAL POR PRESSÃO

Monografia aprovada em _____ de _____ de _____ pela comissão examinadora
constituída pelos professores:

Orientadora: _____
Prof.^a Esp. Cristiana Costa Luciano
Faculdade Patos de Minas

Examinador: _____
Prof.º Ms. Diego Oliveira Miranda
Faculdade Patos de Minas

Examinador: _____
Prof.º Esp. Luiz Fernando Dall Piaggi
Faculdade Patos de Minas

Dedico esta monografia aos estudantes de enfermagem e aos profissionais na área da saúde para que possam refletir sobre os aspectos relacionados à assistência prestada aos portadores de lesões teciduais por pressão.

Expresso meus agradecimentos a todos que de certa forma colaboraram para a concretização desse trabalho. Agradeço de forma especial a Deus por estar sempre presente em minha vida, aos meus queridos pais, Mário e Maria que são exemplos de vida, que muitas vezes renunciaram aos seus sonhos em favor

dos meus e que nunca mediram esforços para me ver feliz. Ao meu irmão Rodrigo pelo o apoio e compreensão e ao meu noivo Eder pelo carinho e paciência nos momentos em que os estudos ocuparam um tempo que era nosso. Agradeço também a minha orientadora Prof. Esp. Cristiana Costa Luciano pela generosidade em compartilhar seu precioso tempo e conhecimento durante todo o período de elaboração dessa monografia e aos componentes da banca de defesa pelas correções e sugestões enriquecedoras realizadas no trabalho.

A Enfermagem é uma arte; e para realizá-la como arte, requer uma devoção tão exclusiva, um preparo tão rigoroso, quanto a obra de qualquer pintor ou escultor; pois o que é tratar da tela morta ou do frio mármore comparado ao tratar do corpo vivo, o templo do espírito de Deus? É uma das artes; poder-se-ia dizer, a mais bela das artes!

Florence Nightingale

RESUMO

O prejuízo da integridade da pele pode ser causado por diversas condições fisiopatológicas, degenerativas, ou ambas. A formação da lesão tecidual por de pressão pode interromper funções importantes da pele em diversas áreas do corpo agravando a situação do indivíduo. A Assistência prestada ao portador de lesão tecidual por pressão é inteiramente de responsabilidade da equipe de enfermagem e requer habilidade e conhecimento científico desse profissional. O objetivo dessa pesquisa foi analisar os aspectos relacionados à assistência de enfermagem ao portador de lesão tecidual por pressão e oferecer conhecimentos científicos sobre as intervenções preventivas e as condutas terapêuticas adequadas. Trata-se de um estudo exploratório descritivo com abordagem qualitativa realizada através de levantamento bibliográfico no período de agosto de 2009 a junho de 2010. Foram utilizadas diversas fontes como livros, artigos, informações e dados disponibilizados em sítios da rede mundial de computadores. A partir da análise da literatura utilizada neste estudo conclui-se que o enfermeiro, enquanto profissional da saúde deve manter-se constantemente atualizado nas questões que dizem respeito às lesões teciduais por pressão, pois essas prolongam o tempo de internação e de recuperação, aumentam o risco de infecção, causa danos psicoemocionais ao paciente e podem levar até a morte. Com isso pôde-se evidenciar que há uma grande necessidade em desenvolver projetos e pesquisas envolvendo a atuação do enfermeiro na avaliação clínica, no desenvolvimento de intervenções preventivas e condutas terapêuticas para que se realize uma assistência correta e humanizada ao portador dessa patologia.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem. Assistência. Lesão Tecidual. Pressão.

ABSTRACT

The prejudice of skin integrity can be caused by numerous physiopathological and/or degenerative conditions. The formation of tissue lesion by pressure can interrupt important skin functions in many body regions, aggravating the individual's situation. The assistance rendered to the carrier of lesions caused by pressure is entirely a nursery team's responsibility and requires skill and scientific knowledge from the professional. The objective of this research was to analyze the aspects related to nursery assistance to the carrier of tissue lesion by pressure and offer scientific knowledge about the preventive interventions and the properly therapeutic conducts. It is a descriptive exploratory study with qualitative approach performed by means of bibliographic survey in the period from august of 2009 to june of 2010. Many sources, like books, articles, informations and data available on internet sites, have been used. By the analysis of the literature used in this study it's possible to conclude that the nurse, while a health professional, have to keep himself/herself updated on matters related to tissue lesions by pressure, because these increase internation and recovery time, enlarge the infection risk, cause psychoemotional damages to the patient and can cause death. Thus, it's possible to evidence that there is a great need in developing projects and researches involving the nurse performance in clinic evaluation, in preventive interventions development and therapeutic conducts, in order to perform a correct and humanized attendance to this pathology carrier.

KEYWORDS: Nursery. Attendance. Tissue Lesion. Pressure.

LISTA DE ILUSTRAÇÃO

Figura 01	- A pele e algumas de suas estruturas especializadas.....	14
Figura 02	- Lesão tecidual por pressão em região do calcâneo com comprometimento tissular superficial.....	1
		7
Figura 03	- Lesão tecidual por pressão em estágio I, localizada em região trocantérica direita.....	2
		5
Figura 04	- Lesão tecidual por pressão em estágio II, localizada membro inferior direito, decorrente de uso de aparelho gessado.....	2
		6
Figura 05	- Lesão tecidual por pressão em estágio III, localizada em calcâneo esquerdo.....	2
		6
Figura 06	- Lesão tecidual por pressão em estágio IV, localizada em região sacral (A) evidenciando área de solapamento (B).....	2
		7
Figura 07	- Lesão tecidual por pressão na região trocantérica, apresentando-se recoberta por tecido necrótico ou desvitalizado preto e seco.....	3
		3
Figura 08	- Técnica de desbridamento com lâmina de bisturi em lesão tecidual por pressão na região sacral.....	3
		4
Figura 09	- Aplicação da placa de alginato de cálcio sobre uma lesão.....	3

		6
Figura 10	- Aplicação de cobertura secundária (gazes) sobre a placa de alginato de cálcio.....	3
		7
Figura 11	- Placas de hidrocolóides e suas variações de espessura, formatos, tamanhos e presença de bordas.....	3
		8
Figura 12	- Apresentação do hidrogel: placa e gel amorfo.....	3
		8
Figura 13	- Aplicação do gel amorfo sobre a lesão.....	3
		9
Figura 14	- Filme de poliuretano sobre lesão tecidual por pressão em estágio I, localizada na região trocantérica.....	3
		9

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

UV	- Raios Ultravioletas.....	1
		4
LTP	- Lesão tecidual por pressão.....	1
		6
UP	- Úlcera por pressão.....	1
		8
SF	- Solução Fisiológica.....	3
		3

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	11
1 LESÃO TECIDUAL POR PRESSÃO	13
1.1 Anatomia e fisiologia da pele.....	13
1.2 Definições da patologia.....	16
1.3 Fatores de risco e condições predisponentes para lesão tecidual por pressão.....	18
2 PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO E CLASSIFICAÇÃO DA LESÃO TECIDUAL POR PRESSÃO	20
2.1 Processo de Cicatrização das lesões teciduais.....	20
2.2 Tipos de cicatrização.....	23
2.3 Fatores que impedem a cicatrização das lesões.....	24
2.4 Classificação das lesões teciduais por pressã.....	25

3	PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA LESÃO TECIDUAL POR PRESSÃO	
	3.1	29
	3.1.1	30
	3.2	31
	3.2.1	32
	3.2.2	33
	3.2.3	35
	CONSIDERAÇÃO FINAIS	41
	REFERÊNCIAS	42

INTRODUÇÃO

A lesão tecidual por pressão consiste em necrose das camadas da pele causadas pela interrupção sanguínea que se desenvolve devido ao tecido comprimido a longo período de tempo. A formação da lesão tecidual por pressão pode interromper funções importantes da pele em diversas áreas do corpo agravando a situação do indivíduo.

Para Rogenski e Santos (2005), as lesões teciduais por pressão acometem a população de forma geral, determinando um alto índice de pessoas com a integridade da pele comprometida.

Observa-se ainda que a lesão seja uma complicação muito comum e que requer dos profissionais da saúde dedicação e compromisso ao prestar assistência diária a essa patologia.

Quando os fatores fisiopatológicos causam um prejuízo à integridade da pele e surge um trauma, ocorre à reparação da lesão tecidual, esforço dos tecidos para restaurar as estruturas e funções normais do organismo. Tal evento recebe o nome de processo de cicatrização.

É fundamental que se mantenha o alívio da pressão da pele enquanto medida preventiva e o tratamento deve consistir na higienização adequada da lesão, no uso correto da medicação e curativos prescritos.

Diante do exposto, vale à pena refletir sobre algumas questões como o que são as lesões teciduais por pressão? Qual o impacto da lesão no organismo? E quais são os cuidados prestados pela equipe de enfermagem em relação à prevenção e o tratamento da patologia?

A partir de estágios extracurriculares e supervisionados percebeu-se na prática dos profissionais de enfermagem uma evidente falta de conhecimento e desinteresse relacionados à assistência prestada aos portadores desse tipo de lesão.

Com isso, nota-se que também é uma problemática não só social como também de saúde e representa um dos maiores desafios para a equipe de enfermagem.

Acredita-se que este presente estudo possa servir de apoio para uma boa avaliação de enfermagem, melhorando as formas de prevenção e tratamento fitopatológico.

O objetivo geral do trabalho é analisar os aspectos relacionados à assistência de enfermagem ao portador de lesão tecidual por pressão e oferecer conhecimentos científicos sobre as intervenções preventivas e as condutas terapêuticas adequadas.

Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa realizada através de levantamento bibliográfico no período de agosto de 2009 a junho de 2010. Segundo Marconi e Lakatos (2002), o estudo descritivo deve abordar quatro aspectos: descrição, registros, análise e interpretação de fenômenos atuais, objetivando o seu funcionamento.

O estudo qualitativo conforme Turato (2003) implica, necessariamente, por definição, em entender/ interpretar os sentidos e as significações que uma pessoa dá aos fenômenos em foco, através de técnica de observação ampla em que são valorizados os contatos pessoais.

Foram utilizados livros, artigos, informações e dados disponibilizados em sítios da rede mundial de computadores como na base de dados LILACS (Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde), SCIELO (Scientific Electronic Library Online).

O presente estudo está estruturado em três capítulos que descrevem a atuação da enfermagem ao portador de lesão tecidual por pressão. Inicialmente foi realizada uma revisão sobre a anatomia e a fisiologia da pele, e em seqüência apresentadas diversas definições sobre lesão tecidual por pressão e identificados os

fatores de risco. Em seguida foi descrito o processo de cicatrização e classificação dessas lesões. E finalmente sugere-se formas preventivas e condutas terapêuticas.