

**FACULDADE PATOS DE MINAS
CURSO DE ENFERMAGEM**

LAURA BARCELOS PEREIRA

**PACIENTE COM CÂNCER: os efeitos do tratamento
antineoplásico e a intervenção de enfermagem**

**PATOS DE MINAS
2011**

LAURA BARCELOS PEREIRA

**PACIENTE COM CÂNCER: os efeitos do tratamento
antineoplásico e a intervenção de enfermagem**

Monografia apresentada à Faculdade Patos de Minas como requisito parcial para a Conclusão do Curso de Graduação em Enfermagem.

Orientadora: Prof^a Ms. Marlene Aparecida Lopes Ferreira Del Ducca

**PATOS DE MINAS
2011**

FACULDADE PATOS DE MINAS
LAURA BARCELOS PEREIRA

PACIENTE COM CÂNCER: os efeitos do tratamento
antineoplásico e a intervenção de enfermagem

Monografia aprovada em _____ de _____ de _____ pela
comissão examinadora constituída pelos professores:

Orientador

Profª Ms. Marlene Aparecida Lopes Ferreira Del Ducca
Faculdade Patos de Minas

Examinador:

Profª Esp. Elizaine Aparecida Guimarães Bicalho
Faculdade Patos de Minas

Examinador:

Prof Ms. Taciano dos Reis Cardoso
Faculdade Patos de Minas

Dedico este estudo a todos os pacientes oncológicos que enfrentam com coragem esta doença, a todos os profissionais e estudantes da área de enfermagem, no intuito de dar continuidade às pesquisas e produção ao conhecimento!

AGRADECIMENTOS

Nesta fase da vida, em que mais uma vitória é alcançada, agradecimento é o sentimento que exala do meu coração. Chegar até aqui não foi fácil. Convivi com a insegurança, com o medo, com a ansiedade, com a vontade de desistir.

Agradeço a Deus por me ter conduzido e fortalecido para completar mais esta etapa.

Às minhas filhas Talita, Waneska, Andressa e Mariele. Obrigada será pouco para dizer o quanto vocês foram importantes na elaboração deste trabalho. Eu amo vocês minhas filhas!

Aos meus professores, meu agradecimento sincero pelo aprendizado, pelo preparo e orientação para o cuidar do outro.

Meu agradecimento especial à minha orientadora Prof^a Ms. Marlene Aparecida Lopes Ferreira Del Ducca, pelo apoio, esforço e dedicação.

A todos os meus familiares e amigos que direta ou indiretamente contribuíram para esta conquista, o meu muito obrigada..

A construção do meu saber tem a parcela de cada um, isto jamais será esquecido por mim ! A todos meu sincero agradecimento!

Selecionamos entre muitas opções, analisamos todas as variáveis e escolhemos a Enfermagem. Consideramos nossa escolha a mais acertada, com a certeza de que ser enfermeiro é compartilhar com seus pacientes as esperanças, o amor, a vida, as alegrias, a saúde e o nascimento, as decepções, a solidão e o sofrimento, a angústia e a dor, a morte, as tristezas e as frustrações. É dar de si mesmo e, com isso, crescer. É assumir um compromisso e, com ele, amadurecer.

Wanda Aguiar Horta

RESUMO

O câncer é um conjunto de mais de cem doenças cuja incidência tem sido progressiva nos últimos anos. Suas causas essenciais são desconhecidas, ainda não se conseguindo isolar o agente agressor, podendo ocorrer causas externas, que se relacionam ao meio ambiente, estresse e hábitos de vida e as internas, que em sua maioria são geneticamente modificadas. Representa um grave problema de Saúde Pública devido a sua alta morbimortalidade e consequências advindas do tratamento. Este estudo constituiu-se de uma revisão bibliográfica com abordagem descritiva e qualitativa. O objetivo traçado foi avaliar os efeitos colaterais do tratamento antineoplásico no cotidiano do paciente com câncer, assim como a importância da intervenção de enfermagem junto a esses pacientes. Verificou-se nesse estudo, que apesar dos avanços tecnológicos, o câncer continua sendo um desafio, sendo necessário rever formas e alternativas de tratamento para minimizar os efeitos colaterais desencadeados pela terapêutica. É notória a importância da intervenção de enfermagem, pois, cuidar em oncologia implica em lidar com o ser humano em situação de fragilidade, envolvendo aspectos emocionais, afetivos e sociais. A atuação da enfermagem e da equipe multiprofissional é fundamental para proporcionar condições ao cliente e à sua família para vivenciar esse período com uma melhor qualidade de vida.

Palavras- chave: Câncer. Tratamento. Efeitos colaterais. Atuação da Enfermagem

ABSTRACT

Cancer is a group of more than one hundred diseases whose incidence has been progressive in recent years. Its root causes are unknown, not yet able to isolate the offending agent, which may occur due to external causes, which relate to the environment, stress and lifestyle and the internal, which are mostly genetically modified. Represents a serious public health problem due to its high mortality and the consequences resulting from the treatment. This study consisted of a literature review and qualitative descriptive approach. The objective set was to evaluate the side effects of anticancer treatment in the daily life of patients with cancer as well as the importance of nursing intervention among these patients. There was this study that despite technological advances, cancer remains a challenge, requiring review and alternative forms of treatment to minimize side effects caused by the therapy. These findings emphasize the importance of nursing intervention, for oncological care implies dealing with human beings in fragile situations involving emotional, affective and social. The role of nursing and multidisciplinary team is critical to providing conditions to the customer and your family to experience this time with a better quality of life.

Keywords: Cancer. Treatment. Side effects. Practice Nursing

LISTA DE ILUSTRAÇÕES

Quadro1-	Efeitos tóxicos dos quimioterápicos, segundo época de manifestação após aplicação	30
Quadro 2-	Avaliação da capacidade funcional.....	31
Quadro 3-	contagem das células do sangue e dosagem de hemoglobina- para aplicar quimio – a dosagem para crianças é menor.....	32
Quadro 4-	Fontes usadas na radioterapia, tipos de radiação, método de aplicação	34
Quadro 5-	Escala visual analógica para mensuração da dor.....	43
Quadro 6-	Escada Analgésica de dor	44

LISTA DE TABELAS

Tabela 1-	Fatores que diminuem risco para câncer.....	21
Tabela 2-	Sinais de alerta para presença de tumor.....	21

LISTA DE SIGLAS

APS	-	Sociedade Americana de dor
COFEN	-	Conselho Federal de Enfermagem
DNA	-	Ácido Desoxirribonucleico
EORTC	-	Organização Europeia de Pesquisa e Tratamento da Dor
INCA	-	Instituto Nacional do Câncer
OMS	-	Organização Mundial de Saúde
PSA	-	Antígeno Prostático Específico
RNM	-	Ressonância Nuclear Magnética
SUS	-	Sistema Único de Saúde
TENS	-	Estimulação Nervosa Elétrica Transcutânea
TC	-	Tomografia Computadorizada

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO	13
2	O CÂNCER	16
2.1	Etiologia do Câncer	17
2.2	Prevenção e detecção precoce do câncer	18
2.2.1	Câncer de Mama	18
2.2.2	Câncer de Colo de Útero	19
2.2.3	Câncer de Próstata	19
2.3	Fatores de risco para o câncer	20
2.4	Diagnóstico do câncer	22
2.5	Tratamento	23
2.6	Políticas públicas para o tratamento do câncer	23
3	O TRATAMENTO ANTINEOPLÁSICO E SEUS EFEITOS COLATERAIS	25
3.1	Os tratamentos antineoplásicos	27
3.1.1	Quimioterapia	28
3.1.1.1	Tipos e finalidades	28
3.1.1.2	Toxicidade dos quimioterápicos	29
3.1.1.3	Critérios para aplicação da quimioterapia	31
3.1.1.4	Sintomas que merecem cuidados imediatos	32
3.1.2	Radioterapia	33
3.1.3	Hormonioterapia	34
3.1.4	Cirurgia	35
3.2	O impacto do tratamento antineoplásico na vida do paciente.	36
3.3	Questionário QLQ-C30 e QLQ-BR 23	37
3.4	Terapias de adaptação e enfrentamento da doença	38
4	O VALOR DO CUIDADO DE ENFERMAGEM PRESTADO AO PACIENTE ONCOLÓGICO	40

4.1	A dor e o paciente oncológico	41
4.1.1	Avaliação e mensuração da dor	42
4.2	Tratamento medicamentoso	43
4.2.1	Agentes analgésicos opióides	44
4.3	Tratamentos alternativos	45
4.3.1	O toque terapêutico	45
4.3.2	A Fitoterapia	46
4.3.3	A Acupuntura	47
4.3.4	A Hipnose	47
4.4	A importância dos Cuidados Paliativos	47
5	CONSIDERAÇÕES FINAIS	49
	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	50