

**FACULDADE DE PATOS DE MINAS
CURSO DE ENFERMAGEM**

GISLENE DE FÁTIMA FERREIRA

**A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO
EM ALEITAMENTO MATERNO**

**PATOS DE MINAS
2010**

GISLENE DE FÁTIMA FERREIRA

**A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO
EM ALEITAMENTO MATERNO**

Monografia apresentada à Faculdade de Patos de Minas como requisito parcial para conclusão do Curso de Graduação em Enfermagem.

Orientadora: Prof^a. Ms. Marlene Aparecida Lopes Ferreira Del-Ducca

**PATOS DE MINAS
2010**

618.63 FERREIRA, Gislene de Fátima

F383i A Importância da Atuação do Enfermeiro em Aleitamento Materno / Gislene de Fátima Ferreira – Orientadora: Prof^a. Ms. Marlene Aparecida Lopes Ferreira Del-Ducca. Patos de Minas/MG: [s.n], 2010. 46 p.: il.

Monografia de Graduação - Faculdade Patos de Minas - FPM
Curso de Bacharel em Enfermagem

1 Aleitamento materno. 2 Binômio mãe-filho . 3 Enfermagem.I. Gislene de Fátima Ferreira II. Título .

FACULDADE PATOS DE MINAS
GISLENE DE FÁTIMA FERREIRA

A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO EM ALEITAMENTO MATERNO

Monografia aprovada em _____ de _____ de _____ pela comissão examinadora constituída pelos professores:

Orientadora:

Prof^a. Ms. Marlene Aparecida Lopes Ferreira Del-Ducca
Faculdade Patos de Minas

Examinador:

Prof.Esp.José Henrique Nunes Borges de Andrade
Faculdade Patos de Minas

Examinador:

Prof.Esp. Marcelo Marques de Oliveira
Faculdade Patos de Minas

Dedico este estudo a Deus pela força espiritual e a todos os profissionais da área que queiram aprimorar seus conhecimentos.

Expresso o meu agradecimento a Deus e a Nossa Senhora de Abadia pela sabedoria adquirida na realização de mais um sonho.

A minha família em especial aos meus pais e irmãos, por acreditar que eu seria capaz de vencer todos os obstáculos, me dando apoio e incentivo.

Ao meu esposo Célio que realmente demonstrou companheirismo neste momento de minha vida.

A orientadora Marlene pela dedicação, paciência e disponibilidade para os encontros de orientação.

A Faculdade Patos de Minas por oferecer capacitação acadêmica.

O amor da mãe pelo filho ao qual amamenta e cuida, é mais profundo que seu afeto posterior pela criança, já em crescimento.

Sigmund Freud

RESUMO

A assistência à prática do aleitamento materno, como um dos fatores de promoção a saúde, tem sido incentivada através de inúmeras iniciativas de órgãos nacionais e internacionais. O aleitamento materno é ideal para o crescimento e desenvolvimento dos lactentes, é a forma mais segura de nutrição para o ser humano no início da vida, satisfazendo suas necessidades fisiológicas e conferindo-lhe proteção imunológica. Além de proteger a mulher contra o câncer de mama e de útero, favorece a involução uterina, diminui o sangramento pós – parto, atua na dimensão social e psicológica dos seres envolvidos, o binômio mãe-filho. Esta pesquisa teve como objetivo fazer uma reflexão sobre a importância da atuação do enfermeiro em aleitamento materno. A metodologia utilizada foi uma revisão de literatura de diversas fontes. A partir deste estudo percebeu-se que o enfermeiro é importante para a prática correta do aleitamento materno, pois trabalha como facilitador e estimulador, procurando ajudar, esclarecer dúvidas e auxiliando nas dificuldades, proporcionando assim uma melhor qualidade de vida para a mãe e filho, através da compreensão da mulher em todos os aspectos, o que contribuirá também, para diminuir a tendência para o desmame precoce.

Palavras-chave: Aleitamento materno. Binômio mãe-filho. Enfermagem

ABSTRACT

Assistance to the practice of breastfeeding as a factor in health promotion has been encouraged by a number of initiatives by international and national bodies. Breastfeeding is ideal for growth and development of infants. It is the safest form of nutrition for humans in early life, satisfying their physiological needs and giving them protective immunity. In addition to protecting women against breast and uterus cancer, it promotes uterine involution, reduces postpartum bleeding and acts in the social and psychological dimension of the subjects involved, both mother and child. This study aimed to reflect on the importance of nurses in breastfeeding. The methodology used was a literature review using a variety of sources. From this study it was noted that the nurse is important for the proper practice of breastfeeding, because he or she can work as a facilitator and stimulator by giving help, answering questions and assisting in the difficulties, thus providing a better quality of life for mother and child through the understanding of women in all aspects, which will also help reduce the tendency for early weaning.

Keywords: Breastfeeding. Mother-son. Nursing

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

BLH	-	Banco Leite Humano
IHAC	-	Iniciativa Hospital Amigo da Criança
INAN	-	Instituto Nacional de Alimentação e Nutrição
MS	-	Ministério da Saúde
NBCAL	-	Norma Brasileira para a Comercialização de Alimentos para Lactentes e Crianças de Primeira Infância e de Bicos, Chupetas e Mamadeiras.
OMS	-	Organização Mundial de Saúde
OPAS	-	Organização Pan-Americana de Saúde
PNIAM	-	Programa Nacional de Incentivo ao Aleitamento Materno
PSF	-	Programa de Saúde da Família
SMAM	-	Semana Mundial de Aleitamento Materno
SUS	-	Sistema Único de Saúde
UNICEF	-	Fundo das Nações Unidas para Infância

LISTAS DE ILUSTRAÇÕES

Figura 1	-	Anatomia da mama	18
Figura 2	-	Tipos de mamilos	18
Figura 3	-	Reflexo da Ocitocina	21
Figura 4	-	Alojamento Conjunto	35
Figura 5	-	Posição deitada	36
Figura 6	-	Posição sentada	37

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	11
1 ALEITAMENTO MATERNO	13
1.1 Conceito	13
1.2 Levantamento histórico	14
1.3 Anatomia das mamas	17
1.4 Fisiologia das mamas	19
2 A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO	22
2.1 A composição e importância do leite materno	22
2.2 Benefícios do aleitamento para a criança	24
2.3 Benefícios do aleitamento para a mãe	27
2.4 Contra indicação do aleitamento materno	28
3 A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO EM ALEITAMENTO MATERNO	29
3.1 A amamentação durante o pré-natal	30
3.2 A importância do pai e da família no aleitamento materno	33
3.3 Amamentação durante o parto	34
3.4 Amamentação no pós-parto	35
CONSIDERAÇÕES FINAIS	39
REFERÊNCIAS	41

