

**FACULDADE PATOS DE MINAS
CURSO DE FISIOTERAPIA**

HUGO SILVA LESSA

**COMPARAÇÃO ENTRE BANDAGEM FUNCIONAL E
KINESIOTAPING: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

**PATOS DE MINAS
2016**

HUGO SILVA LESSA

**COMPARAÇÃO ENTRE BANDAGEM FUNCIONAL E
KINESIOTAPING: revisão bibliográfica**

Artigo apresentado à Faculdade Patos de Minas como requisito parcial para a conclusão do Curso de Fisioterapia.

Orientador: Ms. Alex Rodrigo Borges

**PATOS DE MINAS
2016**

COMPARAÇÃO ENTRE BANDAGEM FUNCIONAL E KINESIOTAPING: revisão bibliográfica

Hugo Silva Lessa *

Alex Rodrigo Borges**

RESUMO

Esta pesquisa foi baseada em uma revisão bibliográfica, cuja finalidade foi comparar as técnicas de Bandagem Funcional e Kinesio Taping, a partir de suas características, separadamente. **Objetivo:** Demonstrar a importância destas técnicas para a Fisioterapia, em geral; listar o perfil das pessoas (ou dos pacientes) que podem beneficiar-se com a utilização dessas técnicas, considerando a abrangência de cada uma no que diz respeito às indicações clínicas. Por fim, objetiva-se identificar as “semelhanças” entre elas. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica, após leitura de artigos, tese, monografias e outros trabalhos, que abordassem, de forma geral, a aplicação ou os efeitos da Bandagem Funcional e da Kinesio Taping em diversas patologias, extraídos de sites como o Google Acadêmico, sites de periódicos, e sites de iniciação científica. **Conclusão:** Através desta revisão bibliográfica, demonstrou-se que a técnica de Kinesio Taping é um tipo de Bandagem Funcional, pois, foi extraída de uma bandagem de Mc Connell, que é uma técnica de Bandagem Funcional. Desde o seu surgimento, a Kinesio Taping vem sendo aperfeiçoada, e hoje vem permitindo melhor movimento em quem a utiliza, (resultado que antes não havia sido alcançado), podendo ser chamada de Bandagem Elástica (bandagem cinesiológica).

Palavras-chave: Bandagem Funcional e Bandagem Funcional por Esparadrapagem, Bandagem Rígida, Bandagem Terapêutica e Kinesio Tape.

ABSTRACT

This research was based on a bibliographic review, whose purpose was to compare the techniques of functional and Kinesio Taping bandage, from its characteristics, separately. **Objective:** To demonstrate the importance of these techniques for physiotherapy, in general; list the people profile (or of patients that can benefit with the use of these techniques, considering the scope of each one as regards the clinical indications. Finally, the objective is to identify the "similarities" between them. **Methodology:** a review of the literature was performed, after reading articles, thesis, monographs and other work, who approached, overall the application or the effects of functional bandage and Kinesio Taping in several pathologies, extracted from sites like Google Scholar, sites of journals, and sites of scientific initiation. **Conclusion:** Through this bibliographic review, demonstrated that the technique of Kinesio Taping is a type of functional bandage, therefore, was extracted from a bandage Mc Connell, which is a technique of functional bandage. Since its advent, the Kinesio Taping comes being improved, and today is allowing better movement in whom the uses, (result that before had not been reached), and may be called the elastic bandage (cinesiologica bandage).

Keywords: Functional Bandage and functional by plaster bandage, Rigid bandage, therapeutic bandage and Kinesio Tape.

*Aluno do Curso de Fisioterapia da Faculdade Patos de Minas (FPM). hugolessafpm2012@hotmail.com

**Professor no curso de Fisioterapia da Faculdade Patos de Minas. Mestre em Educação pela Universidade Federal de Uberlândia. alexvze@msn.com.

INTRODUÇÃO

1.1 Bandagem Funcional e Kinesiotaping: revisão bibliográfica

Neste trabalho foi realizada uma comparação entre as técnicas de Bandagem Funcional e de Kinesiotaping. Num primeiro momento, houve a descrição das características de cada técnica, separadamente, como o conceito, a técnica de aplicação, a indicação e contra-indicação, entre outras. Num segundo e último momento, foi realizada uma comparação reflexiva acerca das semelhanças entre essas técnicas e da relevância delas, enquanto procedimento, para a Fisioterapia.

Esta revisão bibliográfica servirá, portanto, para diagnosticar a influência que essas técnicas promovem na Fisioterapia.

É oportuno esclarecer que este artigo foi realizado, metodologicamente, a partir de uma busca por trabalhos acadêmico-científicos da área, que envolvessem, de forma geral, os nomes “Bandagem”, “Bandagem Funcional” ou “Kinesiotaping”. Publicados entre os anos de 2005 a set/2015.

1.2 Formulações do problema e hipóteses

O problema desta pesquisa aqui tratado é: “Como são definidas as técnicas Kinesiotaping e Bandagem Funcional?”.

1.3 Objetivos

1.3.1 *Objetivo geral*

Descrever a importância da aplicação das técnicas de Bandagem Funcional e Kinesiotaping na Fisioterapia, em geral.

1.3.2 *Objetivos específicos*

- Definir Kinesiotaping e Bandagem Funcional;

- Descrever a técnica de Kinesiotaping e Bandagem Funcional;
- Assimilar os efeitos terapêuticos que podem promover ao paciente;
- Listar indicações de Bandagem Funcional e Kinesiotaping;
- Enumerar as contraindicações de Bandagem Funcional e Kinesiotaping.

1.4 Justificativa

Este tema é relevante, pois, a técnica de Kinesiotaping é considerada nova, porém já é bem vista na área desportiva, principalmente, após o marco dos Jogos de Verão 2012, em Londres- Inglaterra, no qual atletas de vôlei foram vistos utilizando esta técnica, a qual é uma fita.

Assim, ao estudar a Kinesiotaping, em geral, saberemos os benefícios que a técnica promove a estes atletas, e ainda, mostraremos em quais áreas da Fisioterapia ela pode ser aplicada, além de outros desdobramentos. Para alcançarmos tais objetivos é necessário realizar uma pesquisa de revisão bibliográfica a fim de colher informações de cunho teórico e prático, para, daí, comparar a Bandagem Funcional e a Kinesiotaping e verificar as suas semelhanças e suas influencias na Fisioterapia.

Este tema é extremamente importante o porquê, após o estudo levantado, é demonstrado que a técnica de Bandagem Funcional e Kinesiotaping, é benéfica ao paciente desde que seja aplicada de forma correta, e tendo um objetivo. Assim, servindo para a Fisioterapia, como um auxílio a um recurso terapêutico, ou isoladamente. Com isso, o profissional, poderá utilizá-la como mais um recurso fisioterapêutico, desde que faça um curso para adquirir os conhecimentos teóricos e práticos específicos necessários. Neste caso, específicos o profissional deve possuir conhecimentos de Anatomia e Biomecânica, para saber, por exemplo, de onde o músculo origina (Origem) e a Inserção - de onde as fibras musculares chegam e Ação.

Assim, os graduandos de Fisioterapia poderão fazer um curso específico dessa técnica nova, desde que possuam estes requisitos ou os Fisioterapeutas já formados, objetivando ter o conhecimento desta técnica como mais um recurso fisioterapêutico à sua disposição, para promoção de uma recuperação rápida do paciente.

1.5 Metodologia

Esta pesquisa trata-se de uma revisão bibliográfica de uma seleção de títulos que apresentam como tema a Bandagem Funcional e a Kinesiotaping, no geral. Nesta seleção bibliográfica foram incluídos, também, trabalhos que abordassem Palestras a fins e o tema Bandagens elásticas.

Os artigos foram selecionados após leitura já mencionada, e foram incluídos também: teses, dissertações, homepage, livros online, sendo todos em línguas portuguesa e/ou inglesa, encontrados em sites (SCIELO, Lilacs e outros), com data de publicação do período de 2005 até set/2015.

Dentre todo o material encontrado, foi realizada uma exclusão de artigos por meio de alguns critérios como, ser publicações de blogs ou ter data de publicação inferior ao período de 2005 e igual ou superior a out/2015, principalmente se fossem em outras línguas.

No total foram selecionados 29 artigos, incluídos 24 e excluídos 5. Dos artigos inclusos, são 23 de Língua Portuguesa e apenas 1 da Língua Inglesa.

2 BANDAGENS FUNCIONAIS

2.1 Histórico

O pioneirismo da bandagem foi na Época do Antigo Egito, em que se utilizavam faixas para enrolar as pessoas, cujo objetivo era mumificá-las. Esse procedimento era utilizado há 2498 anos A.C. (1). Assim, podemos dizer que a bandagem é uma técnica milenar.

Mas, ganhou projeção, após o japonês Kenzo Kase ter desenvolvido a fita Kinesiotaping em 1973, isto é, após vários anos de estudo, onde revolucionou a técnica de bandagem, transformando uma bandagem rígida - Mc Connell – para uma bandagem elástica, técnica que promoveria maior aderência da bandagem pela pele, e não limitaria o movimento, diferenciando-se da técnica de Mc Connell que servia como uma órtese e limitava o movimento (2).

A técnica de bandagem elástica ganhou visibilidade durante os Jogos Olímpicos de Seul, em 1988, na Coreia do Sul, isso 15 anos após Kenzo Kase ter lançado a técnica de Kinesiotape (3).

Com isso, a bandagem passou a ser vista com bons olhos “por todo mundo – incluindo os profissionais que trabalham na área desportiva”, copiando-se à técnica de KASE.

2.2 Conceitos de bandagem funcional

As bandagens funcionais são utilizadas em diversos países e, trata-se de um recurso terapêutico que, para ser utilizado requer uma habilitação, conseguida por meio de um curso para aplicação da técnica.

E isso quer dizer que diversos países aplicam esta técnica, porém alguns desses apresentam nomenclaturas diferentes para a mesma: Functional Bandagens – Alemanha, Contentions Souples (França e Suíça), Ligaduras Funcionais (Portugal) e Taping ou Strapping (Estados Unidos). Todos estes nomes são nomenclaturas de bandagens funcionais, que podem promover reabilitação em lesões ligamentares, musculares, articulares, entre outras (4).

E ainda pode ser conhecida como bandagem rígida funcional, técnica que utiliza o Esparadrapo Impermeável Missner, que tem como objetivo dar suporte (5).

2.3 Tratamentos

Apesar de ser mais voltado para o esporte, é aplicável também em não atletas, representados por adultos jovens, idosos e crianças, podendo ser usado na prevenção de lesões ou na terapia. A primeira se divide em primária e secundária. Respectivamente serve para prevenir uma reincidência de lesão, e para prevenir que o atleta de futebol não sofra uma entorse por inversão. Já a terapia, apresenta duas, a **Lesão aguda** – permitir o movimento funcional da melhor maneira possível e reduzir edema, e por último a **Postural/Overuse** – ajudar a biomecânica, ou seja, reeducar a postura (6).

2.4 Tipos de Bandagens Funcionais

Como já foi citado, as bandagens funcionais têm diferentes nomes em alguns países, basta dizer da bandagem adesiva rígida, que é conhecida como Leukotape, podendo atingir 30% da elasticidade durante sua aplicação na fase inicial (7).

E ainda tem as bandagens cuja técnica foi desenvolvida por autores como, Mc Connell e Taping de Mulligan, e Brian Mulligan, Nova Zelândia (1).

A primeira é uma bandagem rígida que adota esparadrapos, que é uma técnica desenvolvida por uma fisioterapeuta chamada Jenny Mc Connell (7).

Temos também a bandagem rígida funcional como já mencionada, que também utiliza esparadrapo. Esta pode ser aplicada em caso de entorse de tornozelo, a “Bota Fechada” (5).

E a “Bota Aberta” por esparadrapagem para o tornozelo sobre o equilíbrio (Propriocepção), (8), e prevenção, pessoas que jogam basquete sem uso da bandagem, se lesionam de 30,4/1000 jogadores e com o uso cai para 6,5/1000 jogadores (atletas).

2.5 Efeitos fisiológicos

As técnicas de Mc Connell e Taping de Mulligan promovem diminuição da dor (7).

Já na “bandagem rígida funcional é dar proteção mecânica para os tecidos, sem impedir a funcionalidade da articulação” (5).

Por fim, a Bandagem Funcional promove os seguintes efeitos fisiológicos: realinhamento de articulações facilitando sua funcionalidade, analgesia – alívio de dores e sensação de conforto e efeitos de drenagem linfática (9.).

2.6 Efeitos terapêuticos

Na técnica de Mc Connell – o objetivo é a recuperação da biomecânica e propriocepção das articulações. Já o Tapping de Mulligan- é para fazer a correção

posicional de certa articulação, não limita o movimento quando a técnica é bem executada (7).

E a bandagem funcional rígida, apresenta **efeitos mecânicos** - para os tecidos como suporte, sem impedir a funcionalidade da articulação, reduzindo o risco de incidência de acometimentos especialmente em lesões recidivas e no agravamento de casos agudos (5). Tem também o **exteroceptivo**- teoria das comportas medulares ascendentes e por último o **Proprioceptivo**- informação postural correta (9).

2.7 Indicações e Contraindicações

A técnica de Mc Connell é indicada para dores de coluna, entorse de tornozelo e lesões de ombro, etc. (7).

A bandagem funcional por esparadrapagem é indicada em tratamentos de Pés Chatos (10) e entorse de tornozelo (5; e 8)

Já as contra-indicações são os problemas circulatórios de retorno, lesões não diagnosticadas (9)

3 KINESIO TAPING

3.1 Conceitos

A Kinesio Taping recebe várias denominações diferentes, que são: KINESIOTAPING, KINESIOTAPE, Kinesio Taping, medical taping concept e outras (11). Mas, trata-se de uma técnica de bandagem, que utiliza uma fita de elástico de algodão que vai ser aderida à pele do paciente, onde ele sofrerá uma estimulação tegumentar através do estímulo somato sensorial, podendo ter uma aplicação de elasticidade bem variada, de 0 até 130% maior que o tamanho real do comprimento da fita, pode ser utilizada em várias áreas da fisioterapia: desportiva, neurologia, pediatria, entre outras (12).

A bandagem apresenta na sua estrutura um adesivo elástico de algodão, com vários tipos de cores (azul, vermelho, verde, preto, etc.), isso quer dizer que independentemente da cor que for aplicada, não terá diferença, pois, elas são constituídas do mesmo material, isto quer dizer que a cor escolhida será a de

preferência do paciente, ou seja, representa um padrão estético, com isso explicado, ambas fazem a mesma função, mas, dependerá apenas dos tipos de aplicação, quanto ao corte e os objetivos traçados (11;e 13).

Figura 1: Fitas de Kinesio Tape (cores variadas) da Marca-
PERFORM TEX TM TAPE



Fonte: (25)

3.2 Aplicações

A técnica de kinesio taping pode ser aplicada em pacientes de qualquer faixa etária, desde um bebê até um idoso, atleta ou não (14).

3.3 - Preparo do paciente para receber a técnica

Antes da aplicação da bandagem é preciso realizar o procedimento básico: preparar o paciente para recebê-la, delimitar a área que vai receber a técnica, e ainda ter conhecimento da lesão.

Os princípios básicos da técnica de aplicação:

- Pele limpa e sem gordura;
- Depilação local - retirada dos pelos;
- Adesão do elástico de algodão (aderido na pele);
- Hipoalérgico
- Material resistente a água;
- Material permite ventilação;
- Cores variadas (diversas cores);
- Arredondar as pontas (com uma tesoura) (1).

3.4- As Técnicas variáveis da aplicação

Os tipos de kinesioteipagem variáveis são os cortes, em I, Y, X e Teia de Aranha, onde cada um vai aderir um tipo de lesão específica, traçando um objetivo e uma aplicação correta o fisioterapeuta irá atingir o seu propósito (13).

Ainda compreende estas variáveis:

- Ponto fixo (sem tensão);
- Ponto móvel (com tensão);
- Tensão (variadas).
- Coloca a pele em tensão (Origem/Inserção – músculo ou vice-versa);
- Comprimento da bandagem (variada);
- Trocar a bandagem de 3-7 dias, até melhorar os sintomas (1).

Figura 2: Bandagem terapêutica: Uma nova opção de tratamentos de lesões Em I - na linha alba, e em Y –pescoço e braço.

Método Oficial Kinesio® Taping KT3 (NOV 2015-Porto) da Empresa (Bwizer)



Fonte: (26)

Figura3: Teia de aranha
Site: Gordon Medical associates



Fonte: (27)

Figura 4: Fitas de Kinesio Taping aplicada em bebê (X)
Pediatric Kinesiology Tape- Product Reviews(Site: KINESIOLOGY TAPE INFO CENTER)



Fonte: (28)

A kinesio Taping pode ser aplicada para facilitar ou inibir a atividade muscular, visando otimizar o comprimento – tensão para ter um melhor desempenho a função

muscular(11). Isto quer dizer que caso o objetivo for a facilitação da atividade muscular, a aplicação da técnica e da origem p/ a inserção com uma tensão variada entre 50-75% e pelo outro lado inibição da atividade muscular, é realizado a aplicação da inserção p/ a origem com uma tensão variada entre 15 e 25% .

3.5 - Efeitos fisiológicos

Em atletas, a Kinesio Taping é utilizada para dar estabilidade e suporte, o qual, sentirá segurança ao se movimentar com ela, provocando uma recuperação mais rápida para os músculos doloridos e permitindo a liberdade de movimento da parte lesada, tendo alívio de dor e diminuição de edema (14).

E, também, pode ser usada como uma intervenção para evitar entorses de tornozelo, pelos atletas. Esta medida é uma prevenção de entorses em atletas saudáveis ou o tratamento de qualquer estágio da reabilitação (8).

3.6 - Efeitos terapêuticos

- **Correção da Função Muscular:** Fazer um realinhamento da condição normal de tensão, músculo e fortalecimento, permitindo que estes voltem a fazer a função normal, que antes sofria uma tensão anormal, afetando o músculo ou fortalecimento (à Kinesio faz está correção) (14);
- **Melhora na Circulação Sanguínea e Linfática:** Auxilia na absorção de edema ou hematomas (14);
- **Alívio de Dor:** Ao realizar a aplicação da bandagem, envolve o ventre muscular, entrando no mecanismo de comportas (faz um desaparecimento neurológico da dor) (14);
- **Correção de Deformidades Articulares:** A articulação é devido a tensão anormal muscular e pode ser corrigida com a Kinesio que recupera a função da fáscia e do músculo (14).
- **Melhoria da propriocepção:** “devido ao estímulo continuado na pele, realinhamento do tecido fascial pela normalização da tensão muscular” (11).

- **Facilitação ou inibição da atividade muscular citado também por VIEGAS.**

3.7 - Indicações

Entre as indicações, destacam-se: lesões articulares, lesões ligamentares, lesões capsulares, edemas, deformidades, contusões, entre outros (15).

Na indicação das lesões em que pode ser aplicado a Kinesio Taping, consta várias regiões do corpo que pode ser aplicada a técnica, inclusive uma torção de tornozelo, que uma vez lesionado terá dificuldade de manter a posição estática de pé, causando movimentos inapropriados por músculos, assim, fazendo outros músculos a fazer a função que não é sua, com a aplicação da bandagem, além de minimizar a dor também reduzirá o impacto da lesão causada na musculatura esquelética, melhorando o desempenho muscular, ajudará a realizar uma melhor marcha (16).

Outro tratamento em que a Kinesio Taping é indicada é em pacientes que sofreram AVC, pois, esta patologia sofre algumas restrições, como não fazer corretamente a dorsiflexão durante a marcha (17). Isto é, no membro inferior. A técnica foi aplicada no músculo tibial anterior, da origem- inserção do tipo de corte em I, o paciente ficando com ela por uma semana, e sendo substituída, até completar um mês.

Para o equilíbrio, correção devida a perturbações, alterando a estabilidade postural, em que o indivíduo torna-se propenso a sofrer quedas e lesões gerando prejuízos funcionais (como perda de equilíbrio ou entorses de tornozelo) pode-se aplicar a Kinesio Taping, que servirá para propriocepção(18).

Mas, no membro superior, pode ter, a subluxação do ombro, devido ao Acidente Vascular Cerebral, como ocorre uma hemiplegia, afetará o lado contrário da lesão cerebral, e começará a apresentar movimentos inapropriados, como, por exemplo, fraqueza muscular, levando os músculos a não dar estabilidade no ombro, e com isto é indicado a Kinesio para dar estabilidade, ajudando a devolver a função muscular, corrigindo a função muscular e fortalecendo os músculos debilitados (19).

E pode ser aplicado inclusivamente em Linfedema, que é uma complicação pós- cirúrgica (quadrantectomia), estando relacionado ao Câncer de mama com a

extremidade ipsilateral à cirurgia (20). A técnica é aplicada com uma tensão entre 30 a 40% no sentido longitudinal, semelhante ao tecido muscular humano.

A Kinesio Taping ou Bandagem Elástica Funcional, assim como também pode ser chamada, neste caso, será aplicada para drenagem linfática no qual devem acompanhar o sentido da linfa, ou seja, de distal para proximal, com uma tensão variando de 15- 25% (teia de aranha ou forma de leque).

Quanto a pacientes que apresentaram “doenças neurológicas causa uma série de incapacidades residuais significativas” (21). Pode apresentar espasticidade, em cujo tratamento pode ser usado a Kinesio Taping, que proporcionará aumento de força muscular, ganho de amplitude de movimento e inclusive alteração do grau de espasticidade. No início da pesquisa, os pacientes apresentavam grau de espasticidade 3, e houve melhora para o grau 2.

E na DORT (Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho) que pode afetar os ossos, tendões, sinoviais, músculos, nervos, fâscias e/ ou ligamentos. Que pode ser afetado de forma isolada ou associada (22). Pode se destacar a Tendinite do Supra- Espinhoso (Síndrome do Impacto) e a Tenossinovite. Assim, a Kinesio Taping foi aplicada para ganhar amplitude de movimento e alívio de dor.

E pode ser aplicada na DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica) (23).

E por último, pode ser aplicada na Paralisia Facial Periférica (24), entre outros.

Com isso, pode ocorrer a aplicação da técnica em diversas regiões do corpo, como joelho, pescoço, axila, entre outras, bastará traçar seu objetivo e aplicar conforme sua elasticidade para trazer um bom benefício.

3.8 - Contraindicações de Kinesio Taping

As contraindicações são representadas por: fraturas completas e recentes, ruptura completa de ligamentos ou tendões, ferimentos abertos, alterações sensitivas e alergia ao material (15).

4. COMPARAÇÃO ENTRE AS TÉCNICAS

Podemos dizer que a técnica de bandagem adesiva rígida é um tipo de bandagem funcional diferenciada em relação à técnica de Kinesio Taping, primeiramente quanto à elasticidade da fita, enquanto a Kinesio atinge até 130% a adesiva atinge no máximo 30%. Com isto, a bandagem adesiva rígida tem um processo de o paciente permanecer com a bandagem por mais tempo. E, ainda, enquanto a Kinesio Tape é uma fita adesiva colante que adere à pele, a rígida é uma bandagem usada por esparadrapo. Mas suas indicações, efeitos fisiológicos e contraindicações são “os mesmos”. Inclusivamente, quando se trata como prevenção de entorses de tornozelo ou aplicação em qualquer estágio da reabilitação, pode ser usada a bandagem rígida funcional quanto a kinesio Taping. Pois, elas geram uma “compressão, com o objetivo de fornecer apoio e proteção aos tecidos moles, sem limitar suas funções desnecessariamente” (8)

5 CONCLUSÃO

Quanto às bandagens elásticas cinesiológicas, chamadas de Kinesio Taping, pode se dizer que se tratam de uma bandagem funcional especial, apresentando algumas particularidades diferenciadas da bandagem funcional (bandagem adesiva rígida), porque se aprimoraram alguns benefícios a seu favor, como permitir o movimento sem limites, enquanto a rígida era estática, limitava o movimento e servia como uma órtese. Assim, a Kinesio dá mais segurança para o fisioterapeuta trabalhar, com esta técnica basta conhecer a etiologia da lesão do paciente para traçar o objetivo e fazer uma aplicação correta que o paciente provavelmente voltará a fazer um correto movimento o mais breve possível.

O profissional de Fisioterapia que almejar utilizar as técnicas de bandagem precisará passar por um preparo técnico. Para ser habilitado, bastará fazer um curso de bandagens, onde estudará teoria e prática, à quais requerem o conhecimento de Anatomia Humana, etiologia da lesão, função da bandagem, e qual sua finalidade: imobilização, suporte, etc. Este curso pode ser feito por alunos de graduação em fisioterapia ou profissionais já formados, para ter mais um recurso terapêutico à disposição para tratamento do paciente.

REFERÊNCIAS

- 1- KOEKE, Paulo. **Bandagens Elásticas: Formação em Physical Taping.** Disponível em: www.paulokoeke.blogspot.com.br/ Acesso em: 19 out. 2014.
- 2- KASE, Kenzo. **Método Kinesio Tape e a Bandagem Kinesio Tex Tape.** Disponível em: <http://www.kinesiotapingbrasil.com.br/sobre/kenzo-kase>. Acesso em: 19 out. 2014.
- 3- HOMSI, David. **Kinesio Taping: a fita terapêutica que é febre das Olimpíadas de Londres. 2012.** Disponível em: < <http://www.davidhoms.com.br/index/artigo/id/475>>. Acesso em: 19 out. 2014.
- 4- SALGADO, Afonso S. I. .Aplicação de Bandagens Funcionais como recurso no tratamento de lesões nos atletas tratados na Clínica de Fisioterapia Salgado: Clinique du Sport. **Fisiomagazine**, Londrina, v.1, n.1, p.30-33, out. 2012. Trimestral. Disponível em: < <http://www.portalsaudebrasil.com/artigos/psb/traum054.pdf>>. Acesso em: 19 out.2014.
- 5- BRUM, Guilherme Reginatto. A utilização da bandagem na estabilidade do tornozelo em atletas de basquetebol. **Conscientiae Saúde**, São Paulo, v.11, n.3, p.491 – 497, 2012. Disponível em: < <http://www.redalyc.org/pdf/929/92923694017.pdf>>. Acesso em: 10 abr. 2015.
- 6- THOMPSON, David. **Bandagem Funcional – Parte II – aspectos práticos.** 2009. Disponível em: < <http://www.terapiamaneiro.com.br/site/noticias/arquivos/201008262226590.band-funcional-parte-3.pdf>>. Acesso em: 23 set. 2014.
- 7- SALES, Diêgo. **Bandagem rígida ou elástica, qual devo usar?** 2013. Disponível em: < <http://www.jdfisio.com/2013/08/bandagem-rigida-ou-elastica-qual-devo.html>>. Acesso em: 19 out. 2014.
- 8- GUIMARÃES, João Flávio. **EFEITO DA UTILIZAÇÃO DA TÉCNICA DE BANDAGEM FUNCIONAL DO TORNOZELO SOBRE O EQUILÍBRIO.** 2005. 48 f. Monografia (Especialização) – Curso de Fisioterapia, Unioeste, Cascavel – PR, 2005. Cap. 1. Disponível em: <http://www.unioeste.br/projetos/elrf/monografias/2005/pdf/joaoflavio.pdf>. Acesso em: 15 abr.2015.

9- RODRIGUES, Marcelo Mota. **Bandagem Funcional**. Disponível em: < [http:// www.ebah.com.br / content / ABAAA Bf – 4 AH / bandagem – funcional](http://www.ebah.com.br/content/ABAAA Bf - 4 AH / bandagem - funcional)>. Acesso em: 19 out. 2014.

10- KERPPERS, Ivo Ilvan. Aplicação de bandagem funcional por esparadrapagem e cinesioterapia em pés chatos. In: IX ENCONTRO LATINO AMERICANO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E V ENCONTRO LATINO AMERICANO DE PÓS – GRADUAÇÃO – UNIVERSIDADE DO VALE DO PARAÍBA, 1, 2005, São José dos Campos. **Anais...** . São José dos Campos: IX Encontro Latino Americano de Iniciação Científica e V Encontro Latino Americano de Pós- graduação – Universidade do Vale do Paraíba, 2005. p. 1352 – 1355. Disponível em: < http://www.inicepg.univap.br/cd/INIC_2005/epg/EPG4-10_a.pdf>. Acesso em: 07 jul.

11- VIEGAS, André. A Utilização de Kinesio Tape em Condições Músculo-Esqueléticas: Revisão da literatura. **Revista Portuguesa de Fisioterapia no Desporto**. Setúbal, v.7, n.2, p.15-25, mar. 2014. Mensal. Disponível em: <[http:// www.apfisiio.pt/gifd_revista/ media/14 mar_vol7_n2/pdfs/mar2014_2_kinesio.pdf](http://www.apfisiio.pt/gifd_revista/ media/14 mar_vol7_n2/pdfs/mar2014_2_kinesio.pdf)>. Acesso em: 15 abr. 2015.

12- FIGUEIREDO, Hélcio. **Palestra**. 2007. Disponível em: < [http:// www.maisfisio.com. br / artigos / Palestra – Helcio – Kinesio_Taping. Pdf](http://www.maisfisio.com.br/artigos/Palestra-Helcio-Kinesio-Taping.Pdf) >. Acesso em: 19 out. 2014.

13- OLIVEIRA, Luana Rocha de. **O efeito da bandagem funcional elástica na dor lombar**. 2013. Disponível em: < [http:// www.portalbiocursos.com.br/ artigos / ortopedia / 123. pdf](http://www.portalbiocursos.com.br/artigos/ortopedia/123.pdf) >. Acesso em: 19 out. 2014.

14- FERNANDES, Priscila. **A Importância da Kinesio Taping na Reabilitação das Lesões Esportivas**. 2011. Disponível em: < [http:// www.davidhoms.com.br / index / artigo / id / 347](http://www.davidhoms.com.br/index/artigo/id/347) > Acesso em: 10 abril. 2015.

15- CRUZ, Tatiana Moraes. **Efeito das bandagens funcionais como recurso no tratamento da gonartrose**: revisão bibliográfica. 2005. Disponível em: < [http:// www. portalbiocursos.com. br / artigos / ortopedia / 06. pdf](http://www.portalbiocursos.com.br/artigos/ortopedia/06.pdf) >. Acesso em: 23 set. 2014.

16- BARBOSA, Anadele Lopes. Efeito da bandagem funcional no tratamento após entorse por inversão de tornozelo. **Presciência: Revista Científica dos Alunos da Faculdade São Miguel**, Recife, v.5, n.5, p. 83-92, jul.2012. Anual. Disponível em: < [http:// www. faculdadesaomiguel.com. br / Presciencia 5ª. pdf](http://www.faculdadesaomiguel.com.br/Presciencia5a.pdf) >. Acesso em: 19 out. 2014.

17- GUIMARÃES, Sabrina et al. Effect of Taping with or without FES and vibration in dorsiflexion and weight bearing after stroke. **Revista Neurociências**, [s.l.], v.23, n.03, p.383-389, 30 set. 2015. Revista Neurociências. <http://dx.doi.org/10.4181/rnc.2015.23.03.1026.06p>. Disponível em: < <http://www.revistaneurociencias.com.br/edicoes/2015/2303/original/1026original.pdf>> Acesso em: 10 abr.2015.

18- SILVA, Larissa de Araujo. **Bandagem Elástica Terapêutica na Estabilidade Postural de Mulheres Jovens Saudáveis**. 2013. 30f. Monografia (Especialização) – Curso de Fisioterapia, Universidade de Brasília Faculdade de Ceilândia, Brasília, 2013. Disponível em: http://bdm.unb.br/bitstream/10483/6671/1/2013_LarissadeAraujoSilva_Parcial.pdf. Acesso em: 19 out.2014.

19- SANTOS, Joice Cristina Custódio dos. A Influência da Kinesio Taping no tratamento da subluxação de ombro no Acidente Vascular Cerebral. **Rev Neurocienc**, Rio Claro, v.1, n.1, p. 335 – 340, dez. 2010. Disponível em: < http://revistaneurociencias.com.br/edições/2010/RN1803/357relato_de_caso.pdf >. Acesso em: 13 ago. 2014.

20- MOURA JUNIOR, Helcio José de. Efeito da Bandagem Elástica Funcional no Linfedema de Mulheres Quadrantectomizadas. In: 13º CONGRESSO NACIONAL DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA, 1, 2013, Campinas. **Anais do Conic- Semesp**. Bauru:13º Congresso Nacional de Iniciação Científica Anais do Conic- Semesp. Volume 1,2013 – Faculdade de Anhanguera de Campinas – Unidade 3, 2013. V. 1, p.1-3.Disponível em: <http://conic-semesp.org.br/anais/files/2013/trabalho-1000014481.pdf>. Acesso em: 19 out.2014.

21- FIGUEIREDO, Francisco Winter dos Santos. Aplicação do Kinesio Tape kinesio Taping nas disfunções Pós Acidente Vascular Cerebral. **Conacis**, [s.l.], p.1-5, 2014. Disponível em: http://www.editorarealize.com.br/revistas/conacis/trabalhos/Modalidade_2datahora_24_03_2014_21_43_35_idinscrito_2982_6327c177404ed405d8b5ea166e6125f5.pdf. Acesso em: 19 out.2014.

22- CAMPOS, Luciene de. **Efeitos da Bandagem Funcional em paciente com Tendinite e Tenossinovite**. 2006. 2f. TCC (Graduação) – Curso de Fisioterapia, Unip/bauru, Bauru, 2006. Disponível em: http://www.fibbauru.br/files/EFEITOS_DA_BANDAGEM_FUNCIONAL_EM_PACIENTE_COM_TENDINITE_E_TENOSSINOVITE.pdf. Acesso em: 10 abr. 2015.

23- COUTO, Evelyn Regina. Bandagem Elástica associada à Fisioterapia Respiratória convencional em pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica. **Revista Inspirar**, Campinas, v. 6, n. 5, p. 18-22, 2013. Bimestral. Disponível

em:<http://inspirar.com.br/revista/wp-content/uploads/2014/10/artigo333.pdf>. Acesso em: 10 abr. 2015.

24- BONIN, Marcela Monteiro. **Eficácia do Tratamento da Paralisia Facial Periférica utilizando a Bandagem Terapêutica Therapy Taping**: relato de caso. 2010. 39 f. TCC (Graduação) – Curso de Fisioterapia, Núcleo Integrado de Reabilitação Jardim Soares, São Paulo, 2010. Disponível em: http://www.aps.santamarcelina.org/aps/Trabalhos/projeto_de_pesquisa_marcela_bonin.pdf. Acesso em: 19 out.2014.

25- PERFORM TEX™ TAPE (Campinas). **Perform Tex™ Tape – Rolo Individual 5 cm x 5 m Lilás**. Disponível em: < [http:// www.performtexbrasil.com.br/ site/produtos/bandagens_5m/8/rolo_5m_lilas_bandagem_elastica_terapeutica_kinesio_tape_fisioterapia_](http://www.performtexbrasil.com.br/site/produtos/bandagens_5m/8/rolo_5m_lilas_bandagem_elastica_terapeutica_kinesio_tape_fisioterapia_)>. Acesso em: 16 maio 2016.

26- BWIZER (Portugal). Método Oficial Kinesio Taping KT3 (NOV 2015) – Porto. 2015. Disponível em: < [https:// www.bwizer.com/ pt/ formações/método_oficial_kinesio_taping_kt3_nov_2015_-_porto_10032_005.html](https://www.bwizer.com/pt/formações/método_oficial_kinesio_taping_kt3_nov_2015_-_porto_10032_005.html)>. Acesso em: 16 maio 2016.

27- GORDON MEDICAL ASSOCIATES (Estados Unidos). **KINESIOTAPE AS AN OPTION TO ALLEVIATE PAIN**: Unravelling Complex Chronic Illness. Disponível em: < [http:// www.gordonmedical.com/ unravelling-complex-chronic-illness/kinesiotape-as-an-option-to-alleviate-pain/](http://www.gordonmedical.com/unravelling-complex-chronic-illness/kinesiotape-as-an-option-to-alleviate-pain/)>. Acesso em: 16 maio 2016.

28- KINESIOLOGY TAPE INFO CENTER (Estados Unidos). **Pediatric Kinesiology Tape- Product Reviews**. Disponível em: < <http://www.kinesiologytapeinfo.com/pediatric-kinesiology-tape-product-review/>>. Acesso em: 16 maio 2016.

AGRADECIMENTOS

Eu, primeiramente, agradeço a DEUS, por ter me dado força, para continuar lutando, e não me deixar desistir, e ainda ter me dado sabedoria e paciência, para lutar e vencer os desafios.

Em segundo, quero agradecer aos meus pais, familiares e amigos, por terem me suportado, suportado meu nervosismo, meu estresse, digo, quero pedir perdão, e agradecer por terem me dado apoio para vencer esta batalha.

Ainda quero agradecer aos meus colegas do Curso de Fisioterapia, por contribuírem para o meu ensinamento e por terem tido paciência comigo.

E quero agradecer especialmente aos professores, por contribuírem para a minha formação com seus ensinamentos, orientações e estímulos para buscarmos a perfeição na profissão. Estes importantes ensinamentos vão desde o Jardim de Infância aos atuais da Faculdade Patos de Minas.

E quero agradecer em ESPECIALMENTE ao meu Orientador Alex Rodrigo Borges e à Nayara, minha professora de TCC, por terem tido paciência e terem me orientado para a minha conclusão de curso.

E, por último, quero agradecer à FPM, por ter me dado o privilégio de estudar e formar nesta Instituição.

Data de entrega do artigo: 01/06/2016