

**FACULDADE PATOS DE MINAS
CURSO DE ENFERMAGEM**

TÂNIA APARECIDA DE SOUSA

**BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO PARA A CRIANÇA
E SUA MÃE**

**PATOS DE MINAS
2010**

TÂNIA APARECIDA DE SOUSA

**BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO PARA A CRIANÇA
E SUA MÃE**

Monografia apresentada à Faculdade Patos de Minas como requisito parcial para conclusão do Curso de Graduação em Enfermagem.

Orientadora: Prof.^a Esp. Elizaine Aparecida Guimarães Bicalho

**PATOS DE MINAS
2010**

618.63 SOUSA, Tânia Aparecida de
S725b Benefícios da amamentação para a criança e
sua mãe/Tânia Aparecida de Sousa
Sousa – Orientador(a): Profª Elizaine Aparecida
Guimarães Bicalho. Patos de
Minas: [s.n.], 2010
43 p.

Monografia de Graduação – Faculdade Patos de
Minas - FPM
Curso de Bacharel em Enfermagem

1.Aleitamento Materno 2.Benefícios da
amamentação 3.Lactação
I.Tânia Aparecida de Sousa II.Título

TÂNIA APARECIDA DE SOUSA

BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO PARA A
CRIANÇA E SUA MÃE

Monografia aprovada em ____ de ____ de ____ pela comissão examinadora
constituída pelos professores:

Orientadora: _____
Prof^a. Esp. Elizaine Aparecida Guimarães Bicalho
Faculdade de Patos de Minas - FPM

Examinador: _____
Prof. Ms. Renata Santos
Faculdade de Patos de Minas - FPM

Examinador: _____
Prof. Esp. José Henrique Nunes Borges de Andrade
Faculdade de Patos de Minas - FPM

Dedico esse trabalho de conclusão de curso a todas as mães, aos estudantes do curso de enfermagem e aos profissionais de saúde em especial os enfermeiros que este estudo venha contribuir forma considerável para enriquecer seus conhecimentos.

AGRADECIMENTOS

Agradeço a Deus por mais esse sonho realizado, pois sem ele não conseguiria superar os obstáculos. Obrigada por estar presente em todos os momentos dessa caminhada.

A minha família, minha mãe, Marlene que me ajudou e me incentivou ah se não fosse à senhora, e meu pai Valdetinho pelo apoio.

Em especial meus irmãos Edilene, Nayara e Wictor pelo apoio incondicional, compreensão e ajuda nos momentos que precisei.

Ao meu namorado, Fábio, que me deu forças para jamais desistir desta jornada e o incentivo para vencer mais essa etapa de minha vida.

A minha amiga, Pollyanna, que foi a maior incentivadora para que eu fizesse o curso.

A professora de TCC, Ms. Luciana de Araújo Mendes Silva, pela competência e disponibilidade.

A orientadora, Prof.^a Esp. Elizaine Aparecida Gimarães Bicalho, pela paciência, dedicação durante toda a elaboração desse trabalho e pela valorização de minhas potencialidades.

A todas as amigas que conquistei durante o curso pelos conhecimentos compartilhados e pelos momentos que passamos juntos.

E a todos que contribuíram de forma direta ou indireta para a realização deste trabalho.

Quem luta um dia vence, amo todos vocês.

O lactente não amamentado de uma milionária é menos saudável que o bebê exclusivamente amamentado de uma mãe que pertence ao grupo social mais pobre.

J. Stewart Forsyth

RESUMO

Este estudo teve como tema aleitamento materno, abordando os benefícios do aleitamento materno para a criança e sua mãe e o papel do enfermeiro na amamentação. O leite materno é o alimento mais completo e adequado para a criança até os seis meses. Protege a saúde da mãe e tem benefício econômico evitando gastos com cuidados médicos, mamadeira, material de limpeza, gás de cozinha, água entre outros. O objetivo da pesquisa foi identificar os benefícios da amamentação para a mãe e a criança. A metodologia utilizada foi uma revisão de literatura com diversas fontes. A partir deste estudo ficou evidente que a amamentação é fundamental para a saúde da criança e tem inúmeros benefícios para a mãe. Para o sucesso e manutenção do aleitamento materno precisam ser eliminados alguns fatores que contribuem para estabelecer menor tempo da amamentação. O enfermeiro é o responsável a prestar assistência de qualidade à mãe desde o pré-natal até o pós-parto proporcionando melhor qualidade de vida para a lactente e a criança e também contribuir para diminuir o índice de desmame precoce. O enfermeiro deve incentivar a amamentação, apoiar as mães, ensinar as técnicas de amamentação, cuidados com as mamas e orientar os benefícios da amamentação, evitando assim, dúvidas, dificuldades e possíveis complicações.

Palavras-chave: Aleitamento Materno. Benefícios da amamentação. Lactação.

ABSTRACT

This study had as its theme breastfeeding, addressing the benefits of breastfeeding for children and their mother and the nurse's role in breastfeeding. The breast milk is the most complete food for infants and up to six months. Protecting the mother's health and economic benefit is avoiding spending on health care, bottle feeding, cleaning, cooking gas, water among others. The research aimed to identify the benefits of breastfeeding for mother and children. The methodology was performed a literature review of various sources. From this study it was clear that breastfeeding is fundamental to the health of children and has many benefits for the mother. For success and maintenance of breastfeeding need to be disposed of some factors that help determine the shortest time breastfeeding. The nurse is responsible to provide quality of life for infants and children and also help to reduce the rate of early weaning. The nurses should encourage breastfeeding and support mother's, learn the techniques of breastfeeding, avoid questions, difficulties and possible complications.

Key words: Breastfeeding. Benefits of breastfeeding. Lactation.

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO.....	09
2	IMPORTÂNCIA DA AMAMENTAÇÃO PARA A CRIANÇA.....	11
2.1	Quando amamentar o bebê.....	13
2.2	Desvantagens do leite artificial para o bebê.....	15
3	BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO PARA A LACTENTE.....	18
3.1	Produção do leite materno.....	20
3.2	A volta ao trabalho.....	23
3.3	Ordenha e conservação do leite materno.....	25
4	O PAPEL DO ENFERMEIRO NA AMAMENTAÇÃO.....	27
4.1	Técnicas de amamentação e cuidados com as mamas.....	29
4.2	O sistema de alojamento conjunto.....	32
4.3	A importância da amamentação precoce.....	33
4.3	Manutenção do aleitamento materno.....	34
	CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	37
	REFERÊNCIAS.....	39